

教宗方济各:2015年第49届世界社会传播日文告

家庭沟通：在不求回报的爱中相遇的有利环境

我们是在家庭环境中首先学习如何沟通。专注这样的背景可以帮助我们的沟通更真实、更人性化，同时也帮助我们从一个新的视角来看待家庭。

家庭是与一群没有余地选择却对彼此来说非常重要的人物。在家庭中我们学会接受、扶持、欢笑与哭泣。这一切有助于我们对沟通的意义：认可和创造亲密感，有更好的了解。

“探访”是打开心门，走出自我，进入人群。当家庭超越其本身时，它变得生气勃勃；如此的家庭所传达的信息是生命与沟通，因此授予脆弱的家庭安慰和希望，因而建立家庭中的家庭——教会。

完美的家庭是不存在的。我们不应该担忧家庭有缺陷、弱点，甚至冲突，而我们宁愿学习如何有建设性地处理这些缺陷。

在一个被说三道四和流言蜚语所腐蚀的世界中，家庭可以教

导我们去了解沟通是一种祝福。即使仇恨和暴力有时会占上风，家庭也会受偏见和怨恨所左右而彼此分裂，似乎有充分的理由说“我受够了”。在那时候，沟通是祝福而不是诅咒，探访和款待是祝福而不是排斥。我们就能打破螺旋式的邪恶：表明善永远行得通。

今日最新式的媒体，尤其为年轻人已不能放弃的媒体，可以是帮助或阻碍家庭之间的沟通两者。媒体可以造成在家庭中和家庭之间沟通的阻碍，若沟通回避聆听，远离众人，填满每时刻的静默和休息就会阻碍沟通；因为静默是沟通过程中不可或缺的元素。

反之，若媒体帮助讲述和分享，与遥远的人保持联系，感恩并请求宽恕，使相遇常能实现，就能促进沟通。

我们今天所面临的巨大挑战是再一次学习如何互相交谈，不单是如何产生或消耗资讯。

家庭不是一个可以辩论的话题，也不是意识形态冲突的领域。相反的，家庭是一种环境，让我们在亲密关系的经验中学会沟通。家庭是一个团体，提供我们帮助、庆祝生命，并富有成效。一旦我们意识到这一点，我们将再一次能够看到家庭依然是一项巨大的人力资源，而不是媒体试图呈现的问题，或处在危机中的制度。

媒体时而将家庭描述为“应当接纳或拒绝，应当维护或攻击的抽象”模式，而非应当生活的具体现实。

家庭应被视为一种资源，而不是社会的问题。美好的家庭懂得沟通，见证男人与女人，父母与子女关系的美和富饶。我们的奋斗是在每日所处的环境中凭着耐心和信赖工作，建设未来。

2015年1月23日梵蒂冈
教宗方济各

举行新福传大会 呼吁众教友推动

“推动新福传是每位教友接受的使命，也适逢今日难得的机会，不是空喊口号，而是采取行动。”这是新福传大会主讲人董立神父向听众作出的呼吁。

引用教宗方济各在《福音的喜乐》劝谕中，提出新福传的三种不同对象，说明新福传的首要目的，在于向不认识基督或一直拒绝他的人宣讲福音；其次是那些领过洗礼但没有活出圣洗要求的人，甚至离弃基督或教会；还有第三种教友，信德诚恳、生活圣善的人，但在灵修生活上仍需成长，回应主爱。对前二者需要教友对外的福传，第三种教友需要自我的革新。

神父也强调身为宣传福音的人，需要不停地接受福音，从自己接受福音的精神和力量，而不断自我归化及革新，作新福传的工作时，更充满热忱，与基督的关系更密切。

新福传的中心是耶稣基督，勤读圣经尤其福音是必要的，不但加强对耶稣的认识，而且体验

对耶稣的热爱。

圣神在福传中有不可或缺的工作，团体的联祷或个人的代祷都是必要的，我们需要天主的圣宠，“我栽种，阿颇罗浇灌，使之生长的却是天主。”（格前3: 6）

为使教友发挥在新福传工作中的作用，提供他们接受培训是十分重要的，比如开办新福传训练课程及有关的不同活动。

在引用新加坡吴总主教于新福传定义下说明“新福传是对所有天主教教友的一个召唤，要更新自己的信仰，并在共融中工作…怀着热情分享有关耶稣基督的福音，以及祂的爱作鲜明的见证”，呼吁大家参与新福传，帮助教会的更新与进展。

新加坡教委针对本教区开始推动新福传，于4月26日圣召主日在圣母无玷圣心堂大礼堂举行首个华语“新福传大会”，并由董立神父主持讲座“新福传是指什么？怎样进行新福传？”最后以感恩祭结束。

大会于下午二时开始，放映吴



诚才总主教及教委萧永伦神师的录影，给予大会鼓励和祝福，来自各圣堂的教友将近600人出席。

当天与董神父共祭弥撒的有张思谦、黄财龙、张伟及王养毅四位神父。全体教友除感恩天主圣三的拣选，也齐声诵念推动新福传遣使祷文，仰赖圣神引领成为天主手中的工具，奉献自己在教会大力推动新福传。

期盼教友回到各团体继续讨论并落实大会中的学习，若有疑问或建议可与教委联系。教委也将分次到各区去与堂区跟进新福传的推动。

嘉诺撒合唱节 “同心同声”



温馨感人的歌声于4月10日响彻了圣若瑟堂，触动了约800名嘉宾的心。这是由嘉诺撒仁爱修女会与其四所学校，即嘉诺撒仁爱小学、嘉诺撒学校、圣安东尼女校（小学及中学），首次联办的嘉诺撒合唱节——同心同声。

当天出席的嘉宾包括驻新加坡教廷大使莱奥波尔多·吉雷利（Leopoldo Girelli）总主教、各宗教代表、执行委员会的董事和管理层、嘉诺撒仁爱修女们、四所学校的教师先辈们、校友和家长。

嘉诺撒仁爱修女会省会长萧丽芳修女在致辞时表示，嘉诺撒仁爱修女会今年庆祝会祖圣嘉诺撒玛大肋纳逝世180周年纪念，以及圣女朱塞皮娜·巴基塔封列入圣15周年纪念。教宗方济各也册封圣女朱塞皮娜·巴基塔为抵制贩卖人口的主保圣女。因此举办合唱节，藉由歌声表达对两位圣女的敬爱外，更加强嘉诺撒大家庭彼此间的友爱关系，继续同心同意地为达同一使命而努力。她感谢四位校长与筹委会自去年就着手策划，更感激各合唱团的指挥老师与百多名学生的努力和勤加练习，尤其是克服了听力障碍的十几位嘉诺撒学校的男女学生。

当天表演的16首曲目中，包括耳熟能详的 You Are Mine, Amazing Grace, Ubi Caritas, 也有特别为会祖圣嘉诺撒玛大肋纳与圣女朱塞皮娜·巴基塔献唱的 In Verona 及 Bakhita Song。

17位修女的表演确实带出席者不少惊喜，其中7位修女更是在几个月内学会弹奏尤克里里，其精神可嘉。修女们边弹边唱 His Love 和 In Moment Like This。在演唱 I Will Follow Him 时，更加入了动作，赢得全场掌声如雷。

合唱节的压轴为大合唱曲 Let There Be Peace On Earth。出席者的全情参与，让合唱节画上美丽的句号，圆满地落幕。

萧丽芳修女接受访问时表示，121年前，嘉诺撒仁爱修女会在新加坡创办的第一所学校正是位于维多利亚街的圣若瑟堂旁，即今日的新加坡国家设计中心。因此，在这间教堂举办合唱节是非常有意义的。她希望接下来可以每两年就举办一次合唱节，让大家有机会相聚。合唱节所筹得的款项也将资助低收入家庭的学生们。

加尔默罗的灵修

今年适逢圣女大德兰诞辰五百周年，教委灵修组特别邀请圣衣会林顺明神父从4月起至7月，每个月的灵修聚会主讲“加尔默罗的灵修”（共四讲）。

林神父于4月5日的第一讲“欢迎到加尔默罗”，让大家对加尔默罗灵修有个概括性的认识。他从位于以色列的加尔默罗山讲起。加尔默罗山是个召唤所有人进来寻找天主恩典的地方。厄里亚先知曾在那里与450位巴耳的假先知比试（列上18:20-40），那是天主显示让选民知道祂才是真天主的圣山。神父说，唯有以恒心、毅力持续攀爬的人才能抵达山顶。灵修与祈祷也需要持续、持之以恒。要爬山需要人领路，同样，我们需要神师和圣神的引导和助力，才能在灵修上前进成长。

神父也介绍加尔默罗的四大规则，这些规则不单是为圣衣会士，也适合

为所有有心在灵修成圣道路上前进的人。神父鼓励大家反思并学习这四大原则：

（一）福音的劝喻：神贫—无论在物质上或在精神上，我是否能舍弃、放下？贞洁—无论是单身或已婚，我是否与所有的人保持应有的正确的关系和态度？服从—无论在工作、家庭或团体内，我是否有顺服的心，降服自我的意愿？若我不能服从看得见的人，我又如何服从看不见的天主？

（二）以圣事为中心（尤其是圣体与和好圣事）：我如何看待及领受这两件圣事？如何使这两件圣事结合于我的生活，在生活中起效用和转变？

（三）圣经：神父提到圣母在胎中怀有耶稣之前，她早在心中先怀有天主圣言。因此我们要常常阅读反复默想圣言，让天主圣言熏陶我们的心灵。

（四）静默和工作并重

（玛尔大和玛利亚的结合）：要听见天主，需要守静默，把身体和内心的杂音去掉。当我们为他人祈祷时，我们就是在工作（救灵工作）。而当我们以爱去做家务、工作、服务时，我们就是在祈祷，有爱就有天主的临在。因此，工作与祈祷是合而不分的。

加尔默罗的精神是以基督为生活的中心；一切以祂为主。灵魂不作别的事，只作祭台，专一，唯有天主。在生活中通过舍弃、谦卑和爱与基督结合。神父说，爱包括守口舌，不乱说话。要多多与天主说话，多用祂的语言，就会少与人说闲话是非，少用人的虚伪的语言。加尔默罗的灵修是没有特别祈祷方法。神父引用圣女大德兰的名言“祈祷不是用头脑去想天主，而是以心去爱天主，



是心对心讲话”。

神父的讲座后，定贤兄弟为大家简略介绍默观祈祷，并带领大家一齐以耶稣祷文作默观祈祷。

当晚共有70多位教友出席聚会。林神父接下来的讲题是：

5月27日 厄里亚先知，加尔默罗的灵修之父
6月17日 圣女大德兰的祈祷
7月15日 静观祈祷

时间：晚上8时

地点：耶稣复活堂三楼的 St. Michael's Room。

欢迎大家出席。

（文：教委灵修组）

活动消息

信仰培育讲座

讲题：奉献生活年与奉献生活

主讲：主徒会张利勇神父

日期：5月22日（星期五）

时间：晚上7时45分至9时45分

地点：圣亚纳堂—圣若敬(4楼)礼堂

主办：教委信仰培育小组

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

华语退省

讲题：基督徒的身心灵整合

主讲：王春新神父

甲柔教区辅导中心主任

日期：7月17日至19日

时间：星期五上午9时至

星期日下午4时

地点：City Beach Resort, 8 Port Rd

报名费：6月15日之前

每人 \$185（住宿）

每人 \$80（不住宿）

6月15日之后

每人 \$210（住宿）

每人 \$100（不住宿）

报名表格：请到教委网站

www.cams.org.sg下载

询问：桂兰 8121 9812

玫华 9270 8472

吉丝 9858 6993

主办：教委灵修组

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

圣乐欢乐营

主讲：苏开仪老师

日期：8月8日至10日（星期六至一）

时间：星期六下午2时至

星期一下午4时

地点：City Beach Resort, 8 Port Rd

报名费：\$185（住宿双人房）

\$70（无住宿）

报名截止：5月31日

报名表格：请到教委网站

www.cams.org.sg下载

询问：林长满 9170 5867

陈目发 9146 0220

余玉凤 9273 4183

主办：教委礼仪小组

新加坡天主教第十一届华文成人慕道团推动小组

华文成人慕道团 2015年开课日期与时间

圣雅丰索堂	06/06/15	星期六	1.30pm
圣弥额尔堂	05/07/15	星期日	9.30am
圣伯纳德堂	02/06/15	星期二	8.00pm
圣伯多禄圣保禄堂(华语)	08/05/15	星期五	7.30pm
圣伯多禄圣保禄堂(粤语)	05/06/15	星期五	8.00pm
天主圣三堂	15/06/15	星期一	7.45pm
永援圣母堂	31/05/15	星期日	9.00am
圣方济亚西西堂	24/05/15	星期日	4.30pm
天使之后堂	任何日期	星期五	8.00pm
圣十字架堂	01/07/15	星期三	7.45pm
圣体堂	08/06/15	星期一	7.30pm
耶稣君王堂	06/07/15	星期一	8.00pm
海星圣母堂	04/06/15	星期四	7.45pm
圣若瑟堂	02/07/15	星期四	8.00pm
圣安多尼堂	01/07/15	星期三	8.00pm
耶稣复活堂	03/07/15	星期五	7.45pm
圣母圣诞堂	30/06/15	星期二	8.00pm
圣亚纳堂	15/06/15	星期一	8.00pm

圣若瑟助终社



ST. JOSEPH
DYING AID
ASSOCIATION

为天主教徒24小时
一站式丧事服务

Louis Chia : 9172 4448

Benedict Goh : 9780 0636

热线：6288 3363（24小时）

办公室：6288 0154

电邮：sccsjda@yahoo.com.sg

圣母圣诞堂

圣神降临节大会

“愿祢的国来临”

经历圣神与重生！

从探讨今日教友的信仰危机到

个人的重生与悔改

认识圣神，靠圣神拆毁与重建

影响世代、传扬福音。

主讲：圣衣会省长 林长震神父

地点：大巴窑耶稣复活堂

日期：2015年6月1日（星期一公共假期）

时间：早上九点 - 下午五点

报名费：每人 S\$10（截止日期后收费 S\$15）报名截止日期：25/05/2015

询问电话：健祥98626801，洲南96848989，巧芳91257058，爱莉96620935

新加坡天主教神恩复兴团体主办



教廷捐出十万美元助尼泊尔 香港教区吁赈济地震灾民

（天亚社讯）尼泊尔4月25日经历八十年来最强烈地震后，教廷向该国捐出第一批善款，而华人教会也作出捐款呼吁。

教廷宗座一心委员会4月28日代表教宗捐出第一批十万美元的善款，交给当地教会用以赈济灾民，以表达教宗与受灾人士心灵上的亲近。

这次七点九级地震及其后的余震严重影响加德满都和博克拉城之间人口密集的谷地，教宗对灾情的发展深感担忧，于地震当晚已致函教廷驻尼泊尔大使表达关怀，又于翌日的善牧主日主持《天皇后喜乐经》活动时，邀请信众一起为此祈祷。

香港教区28日也发出通告称教区主教汤汉枢机呼吁信友为灾民祈祷，并于5月3日的弥撒中作第二次募捐作紧急赈灾之用。

信友又可透过香港明爱捐款到当地，或者捐助慈幼会中华省转交当地的省会。尼泊尔慈幼会有四位会士和数位母佑会修女在加德满都几个地点工作。现在，会士、职员和一些教友正协助灾民搭建临时的栖身之所，并分派食物和药物。

与此同时，位于河北省的天主教慈善组织‘进德公益’亦正与国际的明爱机构联系

参与赈灾；并吁请广大神长、教友为灾区祈祷献爱心。

这次地震波及中国的西藏自治区，除西藏居民受影响，住在尼泊尔的藏民也受牵连。

据《英国广播公司》报道，尼泊尔有一成人口乃西藏难民，他们大多为非法居留者，只有少数第二代藏民拥有公民身分。他们聚居的村落均位于地震灾区，但因官方没有他们的资料，所以当局难以确定遇难者身分。其中一个藏民村落，位于尼泊尔最穷困地区，海拔高达约三千米，遭地震重创后，全村几乎夷为平地。

国际灾难专家早预测到尼泊尔将会发生灾难性的强震。约五十位地震学家与社会科学家于地震发生前一周，从世界各地聚集在加德满都苦思对策，希望能在强震来袭前，为贫穷、拥挤、过度开发、房舍粗制滥造的加德满都，做好妥善的准备。

专家的担忧不只因为加德满都位处断层，更因为建筑状况与人口的不同，会让情况雪上加霜。

尼泊尔人口二千七百万，只有八千天主教徒。天主教堂、教会学校和机构建筑等在这次地震中损失不大。

华语圣经联会银禧庆志 世界各地推动圣经牧民年

（天亚社讯）天主教华语圣经协会联合会4月28日庆祝该会成立廿五周年，同时为纪念梵蒂冈第二次大公会议的《启示宪章》颁布五十周年，订立“圣经牧民年”，与其世界各地的会员团体及合作者，共同促进信徒认识及爱慕圣言，建设教会。

“圣经牧民年”计划是联会于今年1月份，在台湾举行“第十届世界华语圣言大会”时订立的。

联会主席、香港教区冯赐豪神父表示，决议是“由来自四大洲际十八个国家逾三百名参加者反省‘见证圣言，新传福音’之主题而产生的成果”。

牧民年旨在推广“以圣言为牧民活动和福传使命的中心”，联会表示将围绕“勤读圣经”、“圣经牧民”、“宣扬圣言”、“忠于福音”这四大方向进行，促进教友从认识《圣经》，推动培育和祈祷，建设以福传为重的教会，作新福传的使徒。

联会秘书徐静思指出，作为共融互助的

圣言服务网络，联会连系不同地方的华人团体辨识时代征兆，促进“一个天主子民热爱天主圣言的新时代”。

1990年成立的圣经联合会，在发源地香港就有不同团体提供学习圣言的课程，及定期讲座。

至于大中华地区其他地方，据联会表示，国内不同教区和团体承诺生活圣言，以见证影响他人；推动“家庭读经年”，举办各种形式的专设班和讲座，建立联系合作网络。

台湾各教区圣经协会则计划在堂区层面落实推广“圣言颂祷”，并以各种有趣活动引发全民听读《圣经》。澳门圣经协会主力推广“圣言诵读”及“圣经80周”课程。

在亚洲其他地区，以至欧美及大洋洲等地均有华人团体推广圣言的工作。

联会把这个牧民计划托付给进教之佑圣母，并承诺发掘多元合作途径，促使圣经启发和渗入不同的教会牧民事工；善用媒体，促进资讯分享和福音信息传递等。

圣座新书《大地与粮食》：提升大众对粮食议题的重视

（梵蒂冈电台讯）圣座正义与和平委员会出版一本新书，题名为《大地与粮食》，并于4月16日在梵蒂冈电台大楼举行新书发表会，强调全世界农业的处境应是各国政府和国际社会优先关注的议题。

这本新书旨在提升大众对基本粮食议题的重视，出版于以“滋养地球、生命的能源”为题的米兰世界博览会开幕的前几周。

圣座正义与和平委员会主席图尔克森枢机介绍说：“这本题名为《大地与粮食》的新书厚达150页，分成三大部分，即观察情况、判断形势和作出行动。这本书描述了全世界粮食和农业在发展、缺乏食物和贫穷上的整体情况，并在基督信仰、圣经和教会社会训

导的启发下，提出新的指南和行动准则。”

世界许多国家近年出现农业衰微的危机，目前全世界约有8亿人营养不良。联合国粮农组织卢贝特金总监表示，国际社会致力於解决这些问题。教宗方济各曾提到：尽管地球的粮食足以喂饱所有人，这几年平均每人可取用的粮食已增加了40%，但仍有约8亿人还在忍饥受饿。这8亿人穷到买不起必需的粮食，意思是他们无法接近市场。务必保障所有人都能享有必要途径来获得粮食或自给自足。

圣座正义与和平委员会前秘书长托索主教强调，关键始终在于必须按照整体人道关怀的逻辑来考虑全局，从尊重生命出发，抵拒那将一切商业化的现代潮流。

海南教区新成立公益组织 首笔善款救助单亲白血病童

（天亚社讯）海南教区新成立的慈善组织“海星公益服务中心”，4月20日捐出首笔善款，救助来自单亲家庭的白血病女孩。

11岁的王丹心本月确诊患上“慢性粒细胞白血病”，其任职环卫工人的母亲王丹仁，收入微薄，无法资付巨额医疗费用。

王氏的消息由当地教友在“微信”朋友圈中发现，并转到教友圈里，引起其他的教友关注，海南教区张文明神父对天亚社说：“大家都知道了，就想帮助下，献一点爱心。”

海星中心得悉并确认个案后，决定捐出一万元人民币给这位来自琼海的女病童王丹心，以助其治疗。张神父指出，王丹心“现在经过化疗后，情况还算不错”。

他估计王氏的医疗费或要几十万，虽然捐款未能完全负担费用，但认为“能帮多少就帮多少吧。虽然她们不是教友，但也是天主的儿

女，天主一样爱她们，我只是祂的工具，把祂的爱传递给不相识的兄弟姐妹们。”

中心目前有存款五千多元，是成立之初由教友奉献得来的，张神父指这次的捐款是“大家再次奉献的”。

海星公益服务中心在今年复活节才成立，由教区负责人杨海龙神父倡导。

张神父告诉天亚社：“乡下好多教友的孩子，学习很好，但由于经济原因无法继续上学，还有一些孤寡老人过年过节都吃不上一口肉，所以成立一个公益机构帮助他们。”

服务中心目前有五十多人申请成为海星之友，在日常生活中透过克己、守斋等方式，每天省下一块钱，作定期捐款。

他继续说：“做公益不是做一件两件事，而是要永远做下去。我们可能做不了太大的事情，但我们愿意尽最大的努力把事情做好，让每一位海星之友放心。”

2015年宗座年鉴：全世界天主教徒增长为12.54亿人

（梵蒂冈电台讯）全世界天主教徒人数在2005年至2013年期间快速增长，从将近11.15亿人增长为12.54亿人，增长了1.39亿人，相当于超过12%的增长。由于同一时期全世界人口从64.63亿增长为70.94亿，全世界天主教徒的比例从17.3%增长为17.7%。这些数据取自4月16日出版的《2015年宗座年鉴》。

以上数据仅表达出整体情况，但各大洲的状况迥然不同。欧洲天主教人数大致持平，非洲人数在2005年至2013年期间增长了34%，美洲增长了10%，亚洲增长了17.4%。亚洲天主教徒人数在该大洲人口中的比例，从2005年的2.9%增长为2013年的3.2%。

根据2013年12月31日的统计，全世界天主教会的主教人数比前一年增加了40位。值得一提的是，以传教士身份被派到地方教会并担任当地主教的非本地主教已经逐渐被土生土长的本地主教所取代。然而，在2005年至2013年期间，亚洲非本地主教在该大洲全体主教中的比例却略有上升。

在包括教区和修会的全体司铎方面，2013年的人数与

2012年相比，增长0.3%，其中东南亚增长2.4%。2013年全体司铎人数与2005年相比，增长2.2%，其中亚洲增长22.8%。

包括教区和修会的全体终身执事人数在全球和各大洲都大幅增长，在2005年至2013年期间增长了29%。欧洲和美洲的终身执事始终占绝大多数，根据2013年的统计，光这两个大洲的人数就占了全球的97.6%。

全世界非圣秩发愿会士的人数在2005年至2013年期间增长1%，亚洲尤其增长了30%。然而，全世界修女的人数在2012年至2013年期间减少了1.3%，在2005年至2013年期间则减少了8.8%。这一锐减主要发生在欧洲、美洲和大洋洲，而非洲和亚洲则有所增长，其中亚洲增长了10%。

全世界司铎圣召人数经历了一段持续且稳定的增长，于2011年达至顶峰，这两年却有走下坡的趋势，在亚洲也是如此。亚洲司铎圣召在2013年的人数比2011年，减少了0.5%。这个下滑趋势主要发生在印度尼西亚、韩国和菲律宾，而印度的情况却恰好相反，那里的修生人数增长了0.5%。

什么是基督徒默祷？

萧永伦神父

最近不少人对基督徒默祷感到好奇，并产生兴趣，因为他们听说建国总理李光耀先生在去世前几年实习了这样的祈祷。启发和教导他祈祷的是现任普世基督徒默祷团体的神师文之光神父(Laurence Freeman)，和本地支团的创办人之一的黄国松先生。

文神父说李先生虽然没有宗教信仰，却具有灵修的体验。意思是他的思维让他不肯肯定神是否存在，自称是不可知论者，但是他对基督徒默祷的接纳，却显示他对超越物质生命的向往。文神父相信这个态度是通往神圣性的有利条件。

李先生生前每天默祷约20分钟，感觉让自己的压力疏解，心情平静，思维清晰。晚上默祷后就能够一夜安眠，因此他很乐意每天坚持默祷，毫不怠惰。默祷时在心中默念一句短诵做为定心诵，采用默祷团体所建议的“MA(玛)－RA(拉)－NA(拿)－THA(塔)”。原文是阿拉美语，出自格前十六章22节，意思是：“主，请来！”。

基督徒默祷时，其动机是向上主

开放。称之为默祷而非默想，因为这种祈祷让人体验天主的临在，而不是“思想”天主的存在。在静默祈祷中，我们放弃所有的顾虑和牵挂，舍下一切自己所思念和欲求的东西，也不念任何的经文，只虚心向天主开放，接纳和体验祂的临在。天主是“天天与我们在一起”的神，祂是主动者，我们只需要单纯地向祂开放，体会祂的亲临就够了。

默祷方式

每次默祷时间大约以20到30分钟为宜。有效的默祷要有身、心、灵的配合。首先，身体要静止。要安稳的坐下，背脊笔直，沉肩垂肘，全身放松，两脚平放，双目轻闭，两手自然轻松地放在腿上。其次，心思要淡静。放弃所有思虑与牵挂，却要保持清醒。静静地，在心中默念短诵“MA－RA－NA－THA”，并用心聆听。慢慢、轻松、不间断地诵念。第三，神灵要开放。怀着对天主的爱心和信心，谦卑地让祂进入我们的生命。

我们几乎已经习惯性地用脑思索，让情绪波动。因此在静默的时候，难免还会有很多杂念。默祷时要求自己放下所有思虑，包括有关信仰和圣经的思想在内，完全不要去思索。当任何思想、意念、图像出现时，都不要去跟踪它们。让它们在自已不加理会的情况下，悄悄地溜出去。既是：“来者不迎，去者不送”。继续专心地默念短诵，让短诵把自己的心灵定位，只向天主开放。可以用钟表来定时，默祷时间完成以后，轻松张开双眼，简短谢恩，平安离去。

渴慕天主

静默祈祷表达对天主的渴慕。就如圣咏所说：“我的灵魂渴念天主，生活的天主。”（咏42:3）整个祈祷在于放弃自我，不思念自己的事，只全心依恃天主，对祂信赖，接纳祂自由地进入我的生命，沐浴在祂无限的慈爱内。

我与天主建立亲密的关系是祈祷的优先动机，而不是我的需要或别

人的需要，也不在乎我是否会说话或会做事。默祷让我放下所有忧虑、想法、判断和计划。整个心灵着重于空虚自我，只专注于那单纯的短诵，好让天主真正做为我生命中的主。

要每天恒心地祈祷，就要用心培养这个习惯，使祈祷成为生活规律的一部分。在事先规定好的时间，放下所有的一切事务，去与天主相会。为一些已经习惯沉迷于电视节目、电玩、网络和闲聊的人，或一些整天忙碌操劳工作的人，要做到每天固定的时间来祈祷，就需要调整作息，重新安排与分配时间，下定决心把握一个新而愉悦的祈祷习惯。好的习惯一旦养成以后，就会逐渐在生活中结出圣神的果实。

在自己独立默祷之前，参加一个默祷小组为一些人会有很大的帮助。小组能够协助个人答复召唤，专心祈祷。组员将成为我神修路上的伙伴，彼此鼓励和扶持。这样我就更能够恒心地实现自己的意愿，培养每天默祷的习惯！

我领洗了

口述：王秀珠 笔录：林丽碧

我领洗了！我要在这里感谢赞美天主！我希望我的见证能够使更多人相信天主并跟随祂！

在我还没来慕道班上课以前，我并不认识天主，更不知道耶稣是谁，长得是什么样子。自己从来就没有走进教堂，以前还阻止我的大女儿去教堂，我总认为教堂都是洋人的教会。

直到2012年我身体出了状况，去做扫描发现肺和大动脉有肿瘤，我的手不能抬高，头不能低下，脸也肿了，必须马上留医做化疗，可是我当时却不愿意马上去医院，坚持要等到第二天；我告诉儿子我要先去庙里求平安。

我上了一辆德士去庙，德士司机和我聊天，知道我的状况后和我分享了他的奇迹；他以前心脏有问题，而且很严重，医生要他马上开刀，他去天主教堂祈祷，求天主赐给他手术成功。当他隔天进医院准备开刀的时候，医生再给他做一次扫描时，却告诉他说不用开刀，他奇迹般的复原，他说是天主救了他。德士司机在车内也帮我祈祷，求主赐我平安，我当时并没感受到天主已

来到我身边，之后我去庙里拜拜，很奇怪的是我的手竟然可以抬高，头也可以低下，都能活动了，但是我当时并没有察觉是天主在我身上显了奇迹。

隔天我去医院留医，做了三天的化疗。我不能睡觉，直到第四天，医生给我安眠药，我才能入睡，而且还做了一个梦。我梦到一片很大的玻璃，后面有两个影像，影像后面有一道闪烁的白光之后，我就醒来。当我醒过来后，我一直无法忘记那两个影像，我不知道那影像是谁？在医院做完化疗后我就出院了。

回到家里，我的大女儿拿了一个十字架和一个水晶玻璃，里面镶有十字架，左右两旁各有一个影像，然后我很激动地告诉我女儿，这和我在梦里看到的影像一模一样。女儿说那是耶稣和圣母像。过了一个星期，我又做了一个梦，梦里我看到一个穿黑袍的背影（那背影就如耶稣的身影一样），他站在一个黑洞前面，用手去抓了很多灰色小毛球出来，之后我去医院拿报告，医生给我看X光片并解释说X光片黑色的部分是我的肺，那些灰色的小

影子是我的癌细胞，它们已经慢慢地消失了，我当时好惊讶！那X光片的黑色部分有如梦里的黑洞一样，而那些灰色的小影子就和我梦里那个穿黑袍的人抓出来的灰色小毛球一样。我当时就断定是“那个人”把我的癌细胞“挖”走了！我的大动脉后来经过一段时间的电疗和化疗之后，也慢慢地复原了。

在这3年里，我经历了许多病痛，在接受化疗和电疗的过程中，身体也非常的虚弱，我反复思考我的身体能够完全的康复，是耶稣和圣母治愈了我的病，祂通过德士司机为我祈祷是一个奇迹，祂两次在我的梦里出现后，我的癌细胞竟然消失了。我告诉自己等病好后，能够有力气步行时，我决定去教堂感谢天主的大恩。

去年，我终于实现了我的承诺，就这样开始了我的慕道课程。

感谢耶稣在我的梦里出现！这也算是耶稣显奇迹给我吧？天主这样爱我，我愿意一生跟随祂！阿们！



圣伯纳德堂的5位新领洗教友与神父合照
左二为王秀珠姐妹

海星旅店

HAISING HOTEL PTE LTD

37 JALAN BESAR
SINGAPORE 208801
(OPP. SIM LIM TOWER)
TEL: 62981223 FAX: 62986609
网址: <http://www.haising.com.sg>
电邮: hs@haising.com.sg

大众化的旅店 地点在市中心 交通购物方便
(旅店设备齐全)

有冷气、电视、网际网络、传真、商业询问设备
租金优惠: 单人房: 从\$55起, 双人房: 从\$65起
不收附加费 特别优待长期租户 欢迎询问

我很荣幸能在此跟大家分享这半年来慕道的一些心得。回顾这段旅程，我发现自己内心发生了一些变化。我觉得参加慕道班是一个慢慢认识自己的过程，更是一个慢慢认识天主的过程。其实我并不是从慕道班一开始时就参加的；通过朋友的介绍，他们把这好的东西跟我分享，所以我也跟随朋友来到了慕道班。

当我第一次来到这里的时候，给我印象很深刻的就是这里像是一个温暖的大家庭。工作人员都非常的热情，就如同你是他们已经认识很久的一个朋友，到他们家去做客一样。虽然之前我也尝试过寻找自己的信仰，但我始终没能找到心仪或向往的那一份信德。直到我来到圣十字架堂的慕道班，这里的氛围和神父讲授的内容都深深感染了我，让我感觉到这就是我所想要找的，是我所归属的地方。

慕道旅程中，还有一件事使我触动很深，那就是慕道班组织去教友家里学习诵念玫瑰经。之前我并不知道玫瑰经到底是什么，玫瑰经的念珠到底是什么样的。当我在这次活动中看到它的时候，使我一下子联想起从前在医院实习期间遇到的一位导师。

作为一名学生护士，我需要定期到医院实习，

回顾我的慕道旅程

陈硕



医院会派资深护士作为导师。在跟随这位护士实习的过程中，我发现她对所有病人都细心照料，和蔼有加，好像对待她的亲人一样。日复一日都是如此，她从来没有停止过把她的爱带给周围的人，这使我深受感动。我也很好奇，是什么让她能够如此有爱心和耐心呢？有一天，我在她随身佩带的员工卡后看到了一串木头珠子，尾段还缀着一个十字架，当时我就问她那是什么东西。我

想一定意义重大，否则她不会每天随身携带。她告诉我她是一名天主教徒，这串珠子是她信仰的一个象征。当时我并没多问和深思。然而当我在家庭玫瑰经的活动中再次看到玫瑰念珠的时候，立刻回想起当年这位资深护士的话语，以及她所践行的爱人如己的精神。我才知道，一定是信仰的力量支持着她每一天都努力活在爱中；她也用她的行动将天主的爱带给了周围的人。因此我想，我也要做一个像她一样的人，传播爱德。

在之后的慕道旅程中，通过更深入地了解天主教，认识天主，我也更坚定了跟随主的信心。很感谢慕道班所有的朋友们对我们这些慕道者的关心和支持，使我一生获益匪浅。

最后我想说，除了信德与爱德之外，我在慕道班学到的还有一点，就是去回应天主召唤的勇气。就如同圣经中所讲，天主为梅瑟分开了红海，使他能够带领其他兄弟姐妹回到圣地。但要在两旁都是海浪的高墙中间行走，需要莫大的勇气，才不会害怕被海浪淹没。生活中有起有落，有太多的变化，但我们应该提起勇气去回应天主的召唤，因为祂的爱是永远不变的。祂陪伴我们走过人生所有的高峰与低谷。让我们充满信心，在天主内活出积极丰盛的生命。

我听从了爱的台唤

赵琨

我叫赵琨。坤本来是一个常见的名字，比如大家知道的亚坤咖椰吐司（Ya Kun Kaya Toast）。但是我的名字里的这个琨字很少见，是王字旁的琨。父母之所以给我起了这个名字，有一个重要的原因，是因为我的妈妈姓王。妈妈很爱我，希望在我的名字里也有她的印记。

小时候，我也很爱妈妈。偶尔妈妈出门不在家，我就会反复念叨五个字：“我想我妈妈”。我很听话。妈妈说什么，我就相信什么。妈妈叫我做什么，我就做什么。妈妈叫我不要做什么，我就不做什么。

后来渐渐长大，有了自己的想法。我开始发现妈妈说的也不是句句都对；开始觉得妈妈的话不灵了，靠不住了。于是我不愿意再听妈妈的劝告，而是想要自己一个人自由的生活。

到了高中，我离开家，独自在外求学。我高兴地以为终于摆脱了父母，可以开始自己想要的自由生活了。然而，事实恰恰相反。大概是由于没有了父母的管教和约束，我的骄傲膨胀了。我意识不到自己的局限，想要掌控一切，有了不该有的野心。我整天做白日梦，活在自己假想的世界

里，不愿回到处处不尽如我意的现实中。

我还常常为自己是否犯了错而感到困惑：一方面，我走向一个极端，告诉自己这个世界原本没有什么对与错，所以根本没有什么需要顾忌和在乎；可另一方面，自己的心里却真真切切地感觉到做错事后的负罪感，从而走向另一个极端，觉得自己随时都可能犯错，因此蹑手蹑脚，战战兢兢，随时都害怕自己犯错。

就这样，从那时起，我一直在进退两难中徘徊，在惶恐不安中度日，在痛苦的牢笼中挣扎。想来可笑，弃绝了父母，我不但没有得到自己想要得到的自由，反而被自己的骄傲束缚了。

幸运的是，再后来渐渐长大，我遇到了信仰，从耶稣身上懂得了爱。我亲身体会到了爱带给人的无欲无求的满足。这种满足让我心甘情愿地为此付出、为此放弃，不计代价，甚至不惜牺牲性命。我发现自己原来以为正确的、应该遵循的原则全都被爱打破，我发现自己原来以为值得追求的东西在爱面前都黯淡无光。我忽然领悟到原来生命的意义就在于爱，不是别的。这时，我也忽然理解了妈妈为什么要每次在我离家收拾行李



时，给我塞这塞那，恨不得把所有家里好吃的东西都给我带上。

于是，我决心放下自己的骄傲，听从爱的召唤。不再去悔恨无法改变的过去，不再去幻想遥不可及的未来。不抱怨，不奢求，享受生活的每一刻。爱自己，爱亲人，爱自己周围所有带有天主肖像的兄弟姐妹。

今年过年我回了家，和爸爸妈妈、亲人朋友在一起生活得很融洽。大家都说我真的长大了。

主内的兄弟姐妹们，我的圣名是奥思定（Augustine）。这位圣人广为人知的事迹是他舍弃了自己罪恶的旧生命，迈向了永恒的新生。但愿我借着这个圣名，也能像圣人奥思定一样，痛改前非，获得新生。

好的无神论者

梁威廉

有个人知道某位老妇人再也买不起药，租不起房子之后，他赶紧去帮助她。他将她接回家，为她预备房间，准备食物、买药，并在她需要去医院时接送，待她如同自己的母亲一般。当她逐渐失去自理能力的时候，仍然持续照顾她。但是我很惊讶地发现这人竟然是个无神论者！

犹太人同样对耶稣比喻的好撒玛黎雅人感到震惊，因为祂赋予他正面之光。他们歧视撒玛黎雅人，就像我们轻视无神论者一样。

有一个法学士曾试探耶稣说：“我应当做什么，才能获得永生？”耶稣反问他：“法律上记载了什么？”他回答说：“你应当全心、全

灵、全力、全意爱上主，你的天主；并爱近人如你自己。”（路10:25-27）他又问耶稣：“谁是我的近人？”在耶稣所说的故事中，对受伤的人表现爱心的撒玛黎雅人就是那人的近人。

耶稣要用这个比喻挑战祂的听众，好撒玛黎雅人和好的无神论者的故事，都提醒我们天主话语中的崇高标准：“爱人如己”（罗13:9）

爱近人如同自己，
不是件容易的事；
但是只要我祈求，
主藉我显祂的爱。

当别人有需要时，我们应助他一臂之力。

好耶稣

郑丽珠

耶稣说：

你们看看我的手，我的脚，分明就是
我耶稣爱我们深深，没有给我们打
分
耶稣没有要求我们知恩报爱一百分
我们认识耶稣，有没有认识很认真
我们相信耶稣，有没有要求真印证
让我们祈祷

看看耶稣，听听耶稣

求求耶稣，爱爱耶稣

相信耶稣，谢谢耶稣

耶稣永远是我们最好的耶稣

感谢天主，啊们

你听到天主的台叫了吗？

王新亮修士



王新亮修士

25年前我出生在中国大陆的一个村庄。父亲是一名卡车司机，母亲是一名小学教师，他们的文化水平不高，父亲初中毕业，母亲也只有高中毕业，在他们的那个时代，因为教育资源的有限，这种文化水平是很常见的。父母没有高的学历，也没有机会去什么大的场合，但是他们却知道如何教育孩子，因为他们是天主教徒。

一般说来，圣善的家庭是圣召的摇篮，在信仰方面他们从来都是我的榜样，在我的记忆里，我想不到父母有哪天没去教堂参与弥撒，好像我们的生活就是教堂和家庭组成的。父亲经常跟我说的一句话是，你要爱你身边的每一个人，因为每一个人生活都很不容易。从父亲这里我学会了怜悯。母亲每天弥撒后坚持为不同的人、不同的意向做九日敬礼已有几年的时间了，她用实际行动告诉我，在祈祷上要有恒心。现在我长大了，我有了自己的独立思维，我知道他们对我的教育并不输给别的家庭。

在我们的村庄里有座教堂，童

年的我和别的孩子一样，除了在学校学习外，我们最喜欢的就是在教堂里玩耍，教堂好像承载了太多人童年的回忆。我们在这里欢笑，我们在这里哭泣，我们更是在这里与天主相遇。小孩子都很调皮，我也不例外，每次弥撒开始时，我都会偷偷地溜出去和别的孩子到教堂的外边，在那里我们好像自由了，再也没有人来约束我们，因为大人们都在教堂里面参与弥撒。我们会想出各种的坏主意来满足自己，我们会摘教堂的花，会爬树，我们会躲在黑暗处吓人，只差没揭了教堂的瓦，因为太高，我们上不去。

但是有一点我清楚的知道，就是每次当神父讲道的声音透过教堂外边的喇叭传过来的时候，我的内心都会有一种莫名的失落感，我会感到不快乐，尽管我还是跟小伙伴们在强颜欢笑。

你们知道吗？这种感受直到我在18年后的避静中才意识到，现在我知道当时的失落感来自天主强力的召叫，我应该走进教堂去接近天主而不是在外边，仿佛只有在教堂里我才能得到安慰。

圣咏22章最后一节说：“我将住在上主的殿里，直至悠远的时日。”用这句话来形容我那时的心情最合适不过了，而这段经历也成了我人生中第一次可以记忆起来的与主相遇的经验。每每想起这件事来，感动都会油然而起，我赞美造物主的伟大，因为我今天选择修道生活，原来天主的召叫在18年前就开始了。其实我相信时间更早。耶肋米亚先知书写到：“上主对我说：‘我还没有在母胎内形成你以前，我已认识了你。’”是的！我相信是这样。

时间飞逝，转眼到了2008年，这一年我上高中二年级，对于中国人来说是不平凡的一年，因为发生了太多的事情，冰灾、地震、还有我们引以为荣的奥运会，就个人来说，在这一年我感受到了天主对我明确的召叫，我要修道。有人总是问我，为什么会选择这条路，被召叫是什么样的感觉。我说那一刻是幸福的、是甜美的、是迫切的、是盼望的，就像年轻的小伙子被漂亮的小姑娘吸引时一样的感觉，而我则是被天主强有力的大爱所吸引。在那一刻，我同样的是辗转反侧的彻夜不眠，我迫切着能进入神学院，成为一名神父。这种天主对我的强有力的吸引，从2008年开始的那一刻到现在不曾间断过，所以我知道这是我毕生要追求的生活。

2013年圣神降临节这一天，我第一次认识主徒会这个修会。接下来在与一位主徒会神父的交流下得知，教区神父与修会神父的区别。在了解主徒会的过程中，发现主徒会的修会特色总结为四句话：

1. 以文化传教为方法。
2. 以海内外炎黄子孙为服务对象。
3. 以内修和传教相辅相成。
4. 以热爱圣体和效忠圣座为标志。

这四句话句句触动我心灵深处，不禁暗自感谢天主的指引，赞美天主的伟大。以前无数次的祈祷中流露出求天主指引修道方向的意象，今天天主俯听了。我深爱着教会，也深爱着中国的优秀传统文化，二者不但不矛盾而且相辅相成，主徒会很好地诠释了这点。

耶稣说过：“不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并派你们去结果实，去结常存的果实”（若15：16）。我们受天主召叫绝对不

是因为我们比别人好、比别人能干或有更大的圣德。因为当天主召叫我们时，就如依撒意亚先知、圣伯多禄和圣保禄宗徒那样，我们马上就会意识到自己罪恶深重，实在当不起天主的召叫。依撒意亚先知曾说：“我有祸了！我完了！因为我是个唇舌不洁的人，住在唇舌不洁的人民中间！”（依6:5）保禄自认说：“我原是宗徒中最小的一个，不配称为宗徒，因为我迫害过天主的教会”（格前15:9）。伯多禄更跪伏在耶稣膝前说：“主，请祢离开我！因为我是个罪人”（路5:8）

然而天主是慈悲的天主，也是最了解我们的天主，祂愿意我们就以现在的样子来回应祂，因此祂对依撒意亚先知说：“你看，这炭接触了你的口唇，你的邪恶已经消除，你的罪孽已获赦免！”（依6:7）耶稣对伯多禄说：“不要害怕！从今以后，你要做渔人的渔夫！”（路5:10）保禄更坦诚地说：“我成为今日的我是因为天主的恩宠。上主，你若细查人的罪辜，我主又有谁还能站立得住，然而祢一向宽恕为怀，我们对祢起敬起爱。因此，依撒意亚先知爽快地答说：“我在这里，请派遣我！”（依6:8）伯多禄立刻舍弃一切，跟随了耶稣；而保禄则回顾自己的福传工作说：“天主赐给我的恩宠没有落空，我比众人更劳碌；其实不是我，而是天主的恩宠偕同我做的”。

这圣召是一种爱与被爱的经验，是一种与天主结合的经验，那一刻是幸福的，是甜美的，是迫切的，是盼望的。

亲爱的兄弟姐妹们，你们听到天主对你们的召叫了吗？

海星报是我们天主教华文教友最重要的福传工具，在今年4月庆祝创刊六十周年，因此我把提倡真善美圣，及我们所钟情的《海星报》与大家分享。

我自从小就在父亲的带领下，参与教会内的各项吃喝玩乐的节目，至于把天主教的信仰介绍给外教朋友，我们也不知道如何开口，读到中学时，才与《海星报》结下不解之缘。

记得二十几年前，到香港拜访大哥和堂嫂，身边带着《海星报》，随时可以送给其他人阅读，刚好遇到父亲的远亲，她过来与我们打招呼，顺便问起我们所信仰的天主教。

奇妙的是，当时我们在香港九龙居住的旅店，不远处就有一座天主教堂，便介绍她去见神父，也顺便送一份《海星报》让她阅读。

过了十几年，在亲戚的婚宴上，她带着两个儿女过来打招呼，告诉我们说，现在他们全家人都移居到新加坡生活和做生意。

征文作品

海星报的钟情

符书英

她和两个儿女已领洗成为天主教徒，只是丈夫还未领洗，我劝她要多为他念经祈祷和介绍他阅读《海星报》，因为《海星报》的内容丰富精彩，有报导其他国家的天主教会的情况，还有神父、修士及教友们的圣召和生活见证，包括主日的弥撒圣经分享，都是为主作证的故事，都很感动人心。

感谢天主在这些年来对《海星报》的引领与扶持，使《海星报》在各方面都有很大的进展。

在2014年，也是喜讯连连：

前批的圣母军福传组织也庆祝六十周年钻

庆。小时候一起在圣伯多禄圣保禄堂玩耍的一对乐龄夫妇，婚前因家庭的许多阻碍，但他们也于去年加入天主的大家庭，真是好大的喜讯。

守礼社座落在圣伯多禄圣保禄堂隔邻，而海星报社则在守礼社三楼。

我们把去世亲人的骨灰一起安置在圣伯多禄圣保禄堂的骨灰所内，每个月最后一周的星期五，都有神父为骨灰所内的已亡者炼灵祈祷。

圣堂已有百年历史，现在开始翻新，圣堂也吸引不少其他国家的教友前来朝圣，包括亚洲和欧洲各国。

据《海星报》的报道，每年在新加坡有超过千人领洗加入我们天主的怀抱。我也很感谢《海星报》努力地宣扬福音。

我也会在口琴团及各教会团体中，继续介绍《海星报》的文字福传，为主作证。

感谢主和赞美主。阿肋路亚！

伦理

不说实话是犯罪吗？

李俊龙

1、诚信的必要

基督信仰和中华传统文化都把诚实看作“仁人”最基本的品质。中国儒家著作《中庸》提到：“诚者，天之道也；诚之者，人之道也。”意思就是说：诚实是天道的法则，做到诚实是人道的法则。《箴言》提醒我们：“欺诈的唇舌，为上主所深恶；行事诚实的，才为他所中悦。”（箴12:22）主耶稣也对门徒们说：“你们的话应当是：是就说是，非就说非；其他多余的，便是出于邪恶。”（玛5:37）

2、谎言有时得到惩罚，有时受到好评

《圣经》中对于撒谎者所受到的惩罚，多有阐述。《宗徒大事录》记载，阿纳尼雅和他的妻子撒斐辣在耶路撒冷说谎欺骗教会的团体，因而遭到了严厉的判决，并突然死去。（宗5:1-11）《若望默示录》也警告，一切撒谎者将会在“烈火与硫磺燃烧着的坑中”遭受“第二次死亡”。（默21:8）

然而，据《圣经》记载，谎言也有受到好评的时候。《创世纪》中，亚巴郎为避免被杀害而佯称妻子是自己的妹妹，后来受到革辣尔王阿彼默肋客的重赏。（创20:1-18）《出谷纪》中，埃及王下令收生婆杀死以色列的男婴。收生婆为了拯救男婴，说谎骗埃及王，得到了天主的恩待。（出1:15-21）《若苏尔》中，耶里哥妓女辣哈布为了救躲藏在她家屋顶上的两名以色列探子，对耶里哥王的手下撒谎说两名探子已经离去了。辣哈布因做出明智之举，得到了天主的眷顾。（苏2:1-7；6:20-25）

3、有关“谎言”的演变

什么是谎言？纵观教会历史，神学家并没有

完全的共识。圣奥斯定（St. Augustine）和圣多玛斯·阿奎纳（St. Thomas Aquinas）都认为谎言是“心口不合的言语”。依他们的理解，只要心里想着的和口里说出的不符，便是说谎。早期教会里，大多教父都秉持这个定义，并且认为说谎在所有情况下都是邪恶的，没有例外。到了中世纪，少部分神学家对于谎言有了稍微不同的看法。他们同样谴责谎言，但认为在有充分理由的情况下隐藏真理，甚至做出虚假的言论，是允许的。现今，不少天主教学者对于谎言有了进一步的陈述。依他们看来，言语若“心口不合”，而又侵犯了对方享受真理的权利，这言语才算谎言。也就是说，对有权利知道真相的人说不真实言语，便是说谎。

4、内心保留

生活中的一般情况下，说实话并不困难。然而，你我时不时也会遇到这样一个“两难”：如果说实话，极可能为自己或他人惹来麻烦；如果撒谎，又使良心不安；同时又不能沉默不语。怎么办呢？面对这个困境，神学家提出了“内心保留”的理论。

顾名思义，“内心保留”指说话的人在内心私自保留一些言语，以使听者无法全面地听出真理。内心保留，可分成狭义与广义。一般来说，前者不被允许，后者则许可。

4.1 狭义

狭义的“内心保留”是说：我在内心把言语的意义设置限定或改变，使到听的人无法从我的言语了解我的心意。打比方，在教会内结婚之前，神父问起当事人的自由身份时，问他：“先生，您结过婚吗？”这位先生依民法规定结过婚，又依民法规定离了婚，此时确实是单身。他回

答：“我没有结婚”，内心将“没有结婚”的意义自定为“目前我单身”。这一答，神父和准新娘都会因此认为他从未结过婚。又或者，一个人昨天偷了东西，今天被责问时，说“我没偷”，但私下在内心加上了一个“今天”。以上两个例子都是狭义的“内心保留”，实际上和说谎没有分别，因此违反道德。

4.2 广义

广义的“内心保留”则大多不违反道德。一个人可选择一些模棱两可的话，表面上虽与事实不符，但听者可以理解其中的真意。打比方：朋友找我上餐馆吃夜宵，我不想去，即使没吃夜宵，也说“我吃过了”，朋友可能听出这是礼貌客气话，因而离去。又比方，朋友向我借钱，我因某种理由不想借，便说“目前我手头没什么钱，不能借给你”。朋友可听出我的委婉拒绝，因而不冉央求。许多神学家认为这种“内心保留”是允许的。

5、总结: 实际生活中，明智的重要性

有些神学家指出，诚实固然是一个重要的价值，但并不是唯一的和最高的价值。人们有义务为了更高的价值而牺牲诚实的价值。譬如，对无辜生命的保护、国家安全的维护、重要秘密的保守、面对强暴行为的洁身自保等等，都可视为是比诚实的价值更为重要和迫切。在这些特殊的情况下，基督徒可以被免除诚实的义务，根据良心隐瞒真相，或是做出假的言辞。

面临说实话与否的两难之时，我们该如何抉择？天主教传统神学中的“四枢德”——智德、义德、勇德和节德——以明智为首。身为教徒，我们可问及良心，并祈求天主，以求如何正确分辨，何时作出何种反应，以荣主爱人。

2014年3月中，我和儿子到马来西亚的怡保去探望侄女和她年幼的两个儿子。在半个月的居住期间，我发觉我从小到大居住的怡保变得很兴旺，中型的客店和新建的旅馆到处林立；街边小食摊前、饮食店里尽是人潮汹涌，购买热潮给怡保带来经济繁荣。当然，我们和侄女全家也天天外出，享受名不虚传的怡保美食。

在这段期间，我最大的发现是我侄女的两个儿子——分别就读小学四年级和二年级——从前乖巧、聪明、听话、勤奋好学，竟变得顽皮、顶咀、懒惰、择食。不良的坏习惯算是样样齐全。侄女是单亲妈妈，白天忙于工作，放工后又忙于家务，孩子的坏习惯都是她在不知不觉中宠出来的。看到这情形，我无法袖手旁观，觉得该提醒她要好好管教孩子，使他们将来成为有用的人。

于是，找个适当的时机，我对侄女说：“请你不要介意，使孩子成才是天下父母的希望。你对待孩子，千万不可心软，他们要什么就给什么，这样会带来不良的后果，将来他们不会分辨好坏，很容易被坏人利用，成为社会的败类。要知道孩子有良好的品德和懂得做人的道理，比拥有高深的学问还更重要。孩子有完美的品格、懂得处事做人的准绳，加上高深的学问，将来就是社会的栋梁、国家的磐石。要注意孩子的言行举止，所结交的朋友，以免‘一失足成千古恨，回

求主施恩拯救

钟凤莲

头已是百年身’，到时后悔就为时已晚了。”

接着，我讲述了一些圣经的真理、主耶稣的教诲，让她知道圣经蕴藏着教育与做人的宝藏，让她明白主耶稣的博爱和彼此相爱的命令：“我给你们一条新命令：你们该彼此相爱如同我爱了你们，你们也该照样彼此相爱。如果你们之间彼此相亲相爱，世人因此就可认出你们是我的门徒。”（若13:34-35）凡是主内的兄弟姐妹，如果能彼此相爱，互爱互助，就算身处逆境也能互相扶持，共同进退，走出困境，进入佳境。做人要有爱心，懂得爱人如己，就会将心比心，就不会轻易加害别人，因为己所不欲，勿施于人。有爱心的人，一定会爱家庭、家人、亲人、朋友，甚至是不认识的人。

主耶稣以“给门徒洗脚”（若13:1-20）表现谦逊和互爱，教训身居教会高位的，应有谦逊服务和爱人的精神。这种精神要脚踏实地去实行，忠心为教会的扩展和以圣经的旨意激励门徒，使门徒日益增多，这样可称为有福的。

主耶稣教诲的宽恕之道是世人的无价之宝。

“那时，伯多禄前来对耶稣说：‘主啊！若我的弟兄得罪了我，我该宽恕他多少次？直到七次吗？’耶稣对他说：‘我不对你说：直到七次，而是到七十个七次。’”七十个七次就是无数次的意

思，也就是说我们要无数次地原谅别人，无限度地宽恕他，直到对方醒悟、悔改，成为一个懂得宽恕的人。宽恕别人就是释放自己，使自己放下心头大石；解开恼恨、怨恨别人的心境，心胸自会坦然、开阔、通畅舒适。心灵也安逸宁静，超脱物欲横流的世俗。

我也讲述了“永生之道”，让侄女知道信靠主耶稣得享天上永恒福乐的奥迹。天主圣子耶稣为拯救人类脱离死亡，进入永生；祂顺从天父旨意，道成肉身，降生成人，以一人之死洗净全人类的罪过——承受最残忍的酷刑，被钉死在十字架上一—完成救贖人类的伟大工程。主耶稣的圣死使凡信靠祂的人，肉身虽死，但灵魂永不磨灭，得享永生，永远与天主共享天国永生的福乐！

后来，我继续讲述主耶稣一生中所行的其他奥迹：祂讲述的圣道、教诲、比喻；祂召叫门徒、周游各地、宣讲福音、行各种医治疾病的奇迹，令见者降服，未见者神往。

最后，我买了一本圣经送给侄女，希望她和两个儿子都能得到天主的祝福和拯救。

家庭——男女

教宗方济各4月15日及22日在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动。教宗的要理讲授以家庭为题，讲解了作为天主肖像的男人和女人之间的差异和互补，并谈了男女之间的盟约，指明保护这种盟约是我们的圣召。

家庭的核心是天主藉着创造男人和女人、藉着婚姻圣事而赐予人类的大恩典。《创世纪》叙述了天主创造宇宙和一切生物后，造了祂的杰作，即按祂自己的肖像而造的人，“就是照天主的肖像造了人：造了一男一女”（创1:27）。

众所周知，性别的差异体现在生活的诸多方面，广泛存在于生物界中。但只有男人和女人带有天主的肖像和模样。这意味着，不仅男人自己是天主的肖像，不仅女人自己是天主的肖像，而且男人和女人作为夫妇也是天主的肖像。男人和女人之间存在差别不是为了对立或从属，而是为了结合与繁衍，且始终带有天主的肖像和模样。

经验告诉我们：为能彼此深入了解及和谐地成长，人类需要男女间的互给互惠。若不建立这种关系，后果就会随之出现。我们受造是为了彼此聆听和互相帮助。在这关系中，男女若缺乏在思想及行为、感情及工作以及信仰上的彼此充实，他们也就无法彻底地了解作为男人和女人都意味着什么。

为解决男女之间的关系问题，男人和女人必须彼此交谈得更多，彼此聆听得更多，彼此了解得更多，彼此爱得更多。他们必须互重互敬，友爱合作。只有在此人性基础上，藉着天主恩宠的扶持，人才能为整个一生规划婚姻和家庭生活。婚姻和家庭关系是一件严肃的事，这为所有人都如此，不仅为有信仰的人。

天主将世界托付给男人和女人的盟约：盟约的破裂使世界缺乏情感，遮盖了希望的天空。教友家庭应当重新发现男女盟约中也刻有天主肖像这一创造计划的美好。当男人和女人之间的盟约信守不渝时，世界将充满和谐与信任。

如果男人和女人在天主的帮助下寻找这份美好，他们必能找到。耶稣明确地鼓励我们见证这种带有天主肖像的美好。

天主创造天地后，“用地上的灰土形成了人，在他鼻孔内吹了一口生气，人就成了一个有灵的生物”（创2:7）。这是创造



的高峰，但它还缺点什么。然后，天主将人安置在一个美丽的乐园内，叫他耕种并且看守乐园（创2:15）。

圣神默感了整部圣经，指出男人独自一人，没有女人的景象，使他缺少了些什么。圣神指明天主的思想，更似天主的情感，天主看见亚当在乐园中独自一人：亚当虽是自由的，是主人，却孤独一人。天主认为这样“不好”，觉得似乎缺乏共融：亚当缺少共融，缺少圆满。天主继续说：“这样不好，我要给他造个与他相称的助手”（创2:18）。

于是，天主将各种动物引到人面前；人遂给每种动物起了名字——这是一幅人掌管受造界的图像——但他没有找着任何一个与自己相似的动物。男人依然是孤独的。最后，当天主将女人引到他面前时，他才高兴地在那个受造物，只在那个受造物身上认出自己，“是我的亲骨肉”（创2:23）。

人终于有了能反映出自己的对象，一种相互关系。为能清楚了解这概念，我举出一例。若一个人希望同另一个人握手，他面前必须有这个人；若一个人伸出手来，眼前却没有人，他的手只能留在那里，因为他缺乏相互关系。人也如此，为达到他的圆满他还缺少些什么，他缺乏的是相互关系。

女人不是男人的“复制品”，而是直接来自造物主天主的举动。“肋骨”的形象毫不表示女人低於或从属于男人；相反地，男人和女人拥有同一属性，他们相辅相成，彼此互补。

在比喻中，当人在熟睡时天主造了女人，这正是在强调女人在任何形式上都不是男人的受造物，而是天主的受造物。这也指明另一件事：为找到女人，我们可以说是为在女人中找到爱，但为找到女人，男人首先必须梦见女人，然后才能找到她。

天主对男人和女人的信任是慷慨、直接和充分的，祂将大地托付给他们。天主相信他们。但是，那邪恶者将怀疑、不相信、不信任引入他们的思想；最后，导致他们违背了那保护他们的诫命，陷入那腐蚀一切、破坏和谐的对无限权力的痴狂。我们大家在心中也常有这样的感觉。

罪恶在男人和女人之间制造差异和分裂。他们的关系会落入无数形式的渎职和屈从，欺骗人的诱惑和使人受屈辱的权势所设下的圈套，甚至于那最悲惨和暴力的形式。这些悲剧在历史中留下了痕迹。

例如，我们想到父权文化的极端后果。我们想到把女人视为次等人的多种形式的大男人主义；我们想到在当前传媒文化中利用并将女性身体商品化；我们也想到近期在我们的文化中，对男女盟约能够使他们的密切共融趋于完美，守护男女差异的尊严流行着一种不信任、怀疑，甚至敌对的心态，这种心态在女性中尤为如此，她们的不信任尚可得到理解。

如果我们不能对男女的盟约重新找到极大的好感，我们将把子女推向不信任和冷漠，后代子孙将处在与这盟约越来越脱节的世界，甚至断绝与母胎的根源关系。社会对男女盟约的稳定性和生育性的轻视，无疑是众人的一大损失。我们必须恢复婚姻和家庭的尊荣！

圣经道出一件美好的事：男人寻找女人，他们彼此相遇；男人必须舍弃某些事来圆满地找到女人。因此，男人必须离开自己的父亲和母亲为去女人那里。真美啊！这意味着开始走一条新的路。男人是女人的一切，女人也是男人的一切。

对我们信徒而言，保护男人和女人的这种盟约，在当前情况下是一项具有挑战性和令人振奋的圣召，即使他们犯罪、受伤、困惑、受辱、气馁和迟疑。

这同一个关于创造和原罪的叙述，最后也为我们呈现了一幅美丽至极的画面：“上主天主为亚当和他的妻子做了件皮衣，给他们穿上”（创3:21）。这是一幅怜爱那对罪人夫妇的场景，令我们目瞪口呆。这是天主对男人和女人的怜爱。这是天父守护人类夫妇的情景。天主亲自照顾和保护祂的杰作。

（摘自梵蒂冈电台）

圣神之恩

圣神降临节
五月廿四日

圣神降临节又称为五旬节，因为是在耶稣复活后五十天。信经里“我信圣神，祂是主及赋予生命者…祂曾借先知们发言”这几句话，指出圣神的身份，祂是天主，亦指出祂赋予生命的能力，同时祂借不同的人物传递信息，与人沟通。

人用舌头说话，人也往往用舌头犯罪，用舌头破坏彼此的关系。五旬节圣神以火舌来临恢复人类互相交谈的局面。首先，门徒们充满圣神，说起其它语言来；此外，来自天下各国的人都听见门徒们用他们的方言讲论天主的工程。其实，整件事的重点不在乎讲方言的现象，而在乎他们能够沟通，听到同一的、来自圣神的福音信息。罪恶破坏关系，使人分裂；圣神重建关系，使人共融合一。

圣神使初期的教会充满生命力，基督并没有说圣神的恩宠是暂时的，教会一有了基础便不需要。教会不论什么时代都需要圣神的恩典。每个基督徒都需要经验圣神，人接触圣神后不能不改变，才有真正的感染力，成为属神的人。有圣神的恩宠，人不会陶醉于个人的小天地里。圣神的恩宠总是为众人的好处，为建树教会，像五旬节的宗徒们闯进外面的世界。

让我们特别重视来自圣神的沟通能力，多媒体虽然日新月异，但天人之间及人与人之间的沟通、认识，不见得突飞猛进。我们祈求圣神再以五旬节的火舌点燃我们，使我们以说话促成天人之间及人间有深度的交谈。

圣三之爱

天主圣三节
五月卅一日

信仰是建立在基督的启示上，藉着基督我们才能知道天主内在的生命是怎样的。耶稣叫我们称天主为“父”，祂自称为“子”，又说派遣“圣神”，我们因而相信天主内在的生命是由父、子和圣神组成爱的关系。

除了天主内在的生命外，我们也可从天主与人的关系来谈天主圣三。整部圣经是天主对人的救恩史，从旧约到新约，我们得到的启示是：(一)天主创造世界，(二)天主救赎人类，(三)天主启发及教导人类。这是天主圣三与人的三种关系，在信经中也如此写明。

我们也可将这三种关系放在自己身上，使这些信仰条文活跃起来：

(一)天主不但创造世界，更创造了我。“因我被造，惊奇神奥”，圣咏第139篇的作者突然发现自己原来是如此神奇，因而赞美天主。天主那么好，祂创造了世界，原来都是为我。祂创造我，好能欣赏世界的美好。

(二)天主不但救赎人类，更救赎了我。“奇妙救恩”这首歌不但调子优美，内容还提到救恩是救我这个人，故喜乐不光是人类的喜乐，而更是我的喜乐。当我感受到十字架上基督对我的爱时，我便有能力离开罪恶的我，去为祂而生活。

(三)天主圣神两千年来启迪不少人，我竟然是其中之一，我并非特别聪明或有显著成就，但圣神却偏偏选中我，我为圣神的启发与领导感到自豪。

让我们接受信经描述的天主内在的生命，更用自己生命中与圣三的关系去印证，好能时常赞美圣父创造我，颂扬圣子救赎我，感谢圣神启示我。

教堂足迹系列

文/图：许俊文
资料整理：治维

欧洲四国七地

教堂行之

法国·巴黎

(之二)



我们在巴黎地铁站各买了一张三天的游客交通卡（Paris Visite），所以在巴黎的行程都安排在该卡所涵盖的范围内，也就是限定在巴黎市的第1区域至第3区域内，并在巴黎逗留了四天。

我们住在巴黎市东部近郊的文森市（Vincennes），离地铁1号线终点站的文森城堡站（Chateau de Vincennes）不远；酒店就在当地著名景点文森城堡（Chateau de Vincennes）的斜对面。这间二星级的酒店，就设在一栋拥有百多年历史建筑物内，里面没有电梯设备，楼梯是旋转式的，但酒店的房间价钱是在我们预算内，所以在出发前就已经定好了。文森市的人口只有4万多人，离巴黎大都会区中心只有6.7km，所以酒店周边的娱乐设施及人们生活所需的用品都不缺。最重要的，我们更喜欢这里的宁静，环境不太复杂。

用过午餐后，我们正式展开此行的巴黎之旅。首先，我们到位于塞纳河（Seine）右岸第八区的圣女德莲教堂参观。

圣女德莲教堂（L'église de la Madeleine）是一座以新古典主义风格设计的教堂，并以尼姆市（Nîmes）的方形神殿（Maison Carrée）为设计蓝本。尼姆市位于法国南部，距离巴黎700多公哩，是古罗马帝国时代的城市，也是法国世界文化遗产城市之一。市内古罗马遗迹众多，也是世界上仅存六座最完整的古罗马圆形竞技场城市之一。

1757年法王路易十五世（King Louis XV）决定为圣女德莲建一座教堂，并于1763年4月3日为教堂奠下基石。建堂工程曾因为建筑的设计风格意见不一，而至少停工了两次。1789年，法国大革命爆发，教堂只完成了基建和大柱廊。1806年拿破仑一世（Napoleon I）决定兴建一座建筑物，以纪念他所带领的军队凯旋归来，取名为“荣耀大军殿宇”（Temple de la Gloire de la Grande Armée / Temple to the Glory of the Great Army）。当时的建筑师博蒙特（Claude Étienne de Beaumont）以尼姆市的方形神殿为设计蓝本，并导致教堂已有的基建被拆毁，而只保留了立柱。

拿破仑一世逝世后，法王路易十八世（King Louis XVIII）把这座建筑物改为教堂，并献给圣女德莲（St Magdalene）。教堂于1842年7月24日，圣女的纪念日举行祝圣礼。



❖ 圣女德莲教堂正面的三角型山墙上刻有法国雕塑家勒梅尔（Philippe Joseph Henri Lemaire, 1798-1880）于1833年的作品《最后的审判》。上方刻有拉丁文“D.O.M. SVB. INVOC. S.M. MAGDALENÆ”，意为：全能的上主，藉由圣女德莲的转祷。



❖ 教堂内的管风琴。

❖ 祭台后方的圣女德莲升天的雕像是19世纪意大利名雕刻家马罗切提（Charles Marochetti）的创作。

教堂建筑的四周以52根高20米的科林斯圆柱为支撑，墙身每面都安置着圣人们的塑像。教堂祭台上的穹顶绘有“基督史”壁画。教堂内的百年管风琴由法国著名管风琴制造师傅卡伐叶（Aristide Cavaillé Coll）于1845年打造。教堂曾多次举办了管风琴演奏会。

圣玛德莲教堂除了是当地著名的景点外，也是一个主要的堂区；教堂平日及主日都有弥撒。

著名的艾菲尔铁塔（La Tour Eiffel）位于巴黎第七区的战神广场（Champ-de-Mars），是法国巴黎主要的地标，也是旅客必到的著名旅游景点之一。艾菲尔铁塔是巴黎市内最高的建筑物，也就是人们通称的巴黎铁塔。它始建于1887年1月28日，1889年3月15日全面完成，并在同月的31日举行隆重的开幕仪式。

艾菲尔铁塔高324米（1,063英尺），分为三层。第一层及第二层除了观景台，也设有餐馆；最高的第三层，主要是观景台。这三层分别在离地面57.6米、115.7米和276.1米处，铁塔底层共设有九架升降机，每架升降机每趟可容纳25人。从塔底到塔顶共有1,711阶梯级。铁塔用了7,300吨钢铁，12,000个金属部件和250万只铆钉所组成。铁塔以其设计者和主要建筑承包商亚历山大·居斯塔夫·埃菲尔（Alexandre Gustave Eiffel）命名，他是一位工程师，也是金属结构专家兼作家，经他设计建造的工程还包括法国波尔多加龙河铁道桥、索尔河（River Sioule）上的高架桥等。他在设计铁塔时，已把各种自然天气和各种会导致铁塔受损的因素都考虑在内，尤其是在有效承受强风上，做出了许多建筑工程界的创举。艾菲尔铁塔是为了迎接1889年巴黎世界博览会而建的。据资料所载，美国纽约自由女神像的支撑铁框架也是出自艾菲尔之手。

登铁塔最方便和快捷的方法，就是从艾菲尔铁塔的官方网页上预定门票，而且不另收取额外的手续费，游客可节省前往售票柜台排队的时间，因为现场排队往往可能要花上好几个小时的时间；况且，凡持有预先在官网上购票或旅行团团体票的人是与现场购票的人潮分开登塔的。由于巴黎的夏天黑得比较晚，所以当时我们选择在下午7点30分才登上铁塔，这样一来，我们就可拥有比较充裕的时间，同时也可一次过的在艾菲尔铁塔上观赏巴黎的日落与夜间美丽的景色。



❖ 人们在铁塔下为建筑师埃菲尔塑造了一座半身铜像。



❖ 从铁塔上欣赏巴黎市景。

❖ 预先购票和旅行团团体票的特别通道；照片后的人龙就是现场购票的情景。

《海星报》长期征求马来西亚及汶莱地方教会新闻稿、活动照片、漫画及信仰、生活见证等文章；文章字数约八百字左右。（除了新闻稿以外，谢绝任何一稿多投的文章。）来稿请直接寄交：



《海星报》马来西亚总协调员：

125, Jalan Sutera 1, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru, Johor, Malaysia. 或电邮至 haisingpao@yahoo.com。

量相

张立德

让我们
从人事物中
取得能量,
坚强我们的信仰

刘崑昇领洗时取了圣名奥斯定。对于本身的主保圣人，我们要有一定的认识，因此他不断地透过各种方式增进对圣奥斯定的了解，有关圣人的著作和相关的书籍，他读了许多。

圣奥斯定的著作中，《天主之城》和《忏悔录》最广为人知。但奥斯定生平著作的丰富，堪称空前：神学、哲学、神修、护教、历史、圣经注疏，无所不包。而经他本人审核流传于世的作品，除400篇演讲录和200封书信外，至少有95种之多。

除了大量阅读圣人的著作，崑昇最大的心愿是到圣人为主保的教堂朝圣。在马来西亚，森美兰州知知港就有一座圣奥斯定堂，尽管近在國內，但是崑昇至今仍未有机会去一趟。反而，在无心插柳下，在罗马与圣奥斯定堂邂逅了。

话说，2014年，崑昇的女儿在英国大学毕业，他们一家人到英国参加毕业典礼，同时周遊欧洲各国，这是他们全家人第一次出遊，两个星期跑遍了欧洲各国，包括梵蒂冈和罗马，参观了许多的教堂。

有一天，他们来到罗马一家教堂，匆忙下没有留意教堂的名字，当时弥撒已经要开始，必须准备好心灵参与圣祭，就在那时，崑昇抬起头，看到眼前矗立一座圣奥定的圣像，才赫然原来这一座是以圣人为主保的圣堂，崑昇马上感觉到，天主听到了他一直以来的祈祷，俯允他与圣人交会相遇的愿望，让他在异国终于能到圣人的教堂朝圣，圆了他的心愿。

天主的安排往往是令人意想不到的，崑昇的太太的圣名为路济亚（Lucy），他们和路济亚也一样在旅途中相遇了。他们一家来到威尼斯，机缘巧合下，找到了圣路济亚堂，更令他们兴奋的是，圣人遗体就安置在那座教堂内，他们不禁惊呼，这是天主所显的奥迹啊！

那一次的全家出遊，收获是丰盛的，当中也到了梵蒂冈，亲身聆听了教宗在圣伯多禄广场上的讲道，虽然是鸭子听雷，不明白教宗在说什么，然而，天主圣言从教宗的口中说出，听在他们全家耳中，心情是激动的，心灵充满感动，感觉是幸福的。而在梵蒂冈的其他行程，包括参观圣伯禄大教堂、博物馆、瞻仰了不同时期教宗的坟墓，亲眼目睹伟大的文艺复兴期画作，让他们全家得到了一次心灵洗礼，不虚此行。

崑昇在分享的这一段喜悦后，语气一



转，气氛开始沉重，他接着要分享的是一段人生最低潮的时刻。我在准备与他做这一次的分享时，就曾经踌躇该如何向他提起这一段经历，有必要重提吗？他愿意分享吗？他主动的提起，让我放下了心头大石，心里不禁感谢天主，那次的经历并没有让崑昇倒下，也没有让他选择去逃避。

其实，发生那段事的时候，我只是碎片式地从其他同事口中知道一些，细节并不是很清楚。有同事说，崑昇人到中年才转换跑道，来到一个他完全不熟悉的职场担任公关，而且工作性质与他之前的工作是相差十万八千里，压力不可谓不重。

崑昇那时候来到星洲日报不久，即患上严重的忧郁症，那时是2007年，家庭面临困难，加上工作压力，他整个人因此陷入情绪低落，身心备受打击，整个人开始崩溃。

所幸，他的身边有着许多的贵人，适时向他伸出援手，包括当时的星洲媒体集团的两位主要领导人——刘鉴铨及萧依钊，他们两人经常开导他，给予他最大的精神鼓励和支持，崑昇说，他非常感激刘总和萧总，在他人生最低潮的时候，扶助他。

他说，他一生中遇到许多贵人，他相信这是天主在他身上所施的计划。

除了贵人之外，天主给他的爱也是无穷尽的，他说，信仰难免有起有落，但是，天主从来不会轻易抛弃任何祂所钟爱的人，人唯有在痛苦中才能看见希望，而这希望正是天主所给予的安慰。

耶稣经常会如此开导我们，每个人的一生都会历经不同程度的痛苦与磨难，或许他人很难明瞭我们的痛处，但天主都清楚的知道。天主之所以将我们安置在充满各种考验的环境中，目的就是让我们学习依赖主并藉此深刻体会到祂的爱。为此，我们更应该坚定自己的信念，要相信一祂是值得信靠且又能抚慰人心的主。

崑昇对此有着深刻的体会，他说，在那段黑暗和低潮期，他最为接近天主，天主透过教友，给他祈祷，赐予降福；天主透过同事，给他安慰和支持。他心中最大的体悟时，天主是多么的爱他。

（续完）



活动预告

■ 甲柔教区圣经使徒培育中心2015年课程

题目：马尔谷福音
讲师：苏发联修士

● 日期：5月21日及22日；6月18日及19日
时间：星期四/五，晚上8时至10时
地点：新山耶稣圣心主教座堂
联络人：陈加仙 012-7373506

● 日期：5月26日；6月16日、23日及30日
时间：星期二、晚上8时至10时
地点：马六甲圣德肋撒堂
联络人：黄瑞珠 012-6837688

● 日期：6月20日及8月1日
时间：星期六、下午6时到9时15分
地点：居銮圣路易堂。
联络人：王玉兰 012-7263528

课程收费：马币20元，上课请携带圣经。

■ 2015年5月22日至24日 吉隆坡总教区第26届中文“选择周末营”

地点：吉隆坡总教区牧民中心 (APC)

■ 2015年5月29日至31日
2015年华文要理传授员避静
主办单位：吉隆坡总教区华文教务促进会属下信仰培育局
主题：天主，我在哪里？
对象：主日学老师，慕道团讲员/推动员
讲师：周丽娜修女
地点：Villa Dominic, Genting View Resort

■ 2015年5月29日至6月2日
2015年马新汶台华文圣母军交流会
主办单位：诗巫华文圣母军
主题：福音的喜乐
地点：诗巫晶木大酒店

■ 2015年5月30日至31日
柔南区婚前辅导课程（华语）
对象：准备结婚的情侣
地点：避兰东甲柔教区中心
联络人：罗少辉兄弟 016-7150588

■ 2015年5月30日至6月2日
主徒会修院生活体验
地点：马六甲主徒会培训院
年龄：15岁至22岁男青年教友
联络人：王安当神父 06-3359624

■ 2015年5月31日至6月2日
亚庇青少年生活营
主办单位：亚庇圣心主教座堂华文青年团
主题：喜悦的心，年轻的心
对象：主日学老师，慕道团讲员/推动员
讲师：陈亿赐神父
地点：本都督汉

■ 2015年6月1日至3日
青年领袖培训营
主题：“奔跑吧！领袖！”
地点：新山耶稣圣心主教座堂
对象：所有甲柔青年领袖/代表
讲师：王保禄神父
联络人：钟展鸿 010-8243231
王瑞添 017-6116891

■ 2015年7月3日至5日
讲习和布道会
主办单位：马六甲圣德肋撒堂神恩复兴运动
主题：“求吧！必会得到，好使你们的喜乐得以圆满。”（若16:24）
讲师：孙秀云修女
地点：马六甲古鲁蒙瓜达路佩圣母堂 圣若翰迪亚哥礼堂
联络人：龙秋香姐妹 019-6668885

福传一步一脚印

文/李若望神父

2014年四教区讲习会 讲义（之四）

福传的基本盘（2）

（文接上期）

参、福传中的几个问题：

一、态度影响下一步：

有一些话或心态，我们会不经意的挂在口边，如：“现在传教困难啊”、“他们不可能信教的”、“堂区内没有几个教友或没有年轻人”等等。我们将上述举例出来的几句话分析看看：

1. 一些不适当的说法：

A) “现在传教困难啊！”是吗？是“传”比较难，还是要人“信”比较难？“传”在于我，“信”在于祂和祂。曾在探讨“教育行销”的课程里，当时的老师的一句话讲的真好，他说：“现在的教育者，应注意的是怎么教，而不是教什么。”当然他有一个前提就是：既然大家都是出身于师范体系，那教学内容绝不是问题，问题是如何让学生愿意听你说，且听的进去。为我们神职弟兄来说，福传的内容也不是问题，问题是如何能让他人听我说。这是需要方法的，且不能操之过急。上述第二项可以参考。不过，这也有一个问题事实，也是我们一直不愿面对的真相，那就是我们在养成教育中少了传教行销学及社会学这两环。过年前，与一位非教友的国中退休校长聊天，他提了一个很有意思的反省事件：“曾有一位刚从师范大学毕业的老师，到某校任教。校长为了让他磨练磨练，就安排了一个放牛班的班导职务给他，这位老师做了三个月，就辞职了。原因是：我从小到大从来没见过那样不受教的学生群。”这是当然的咯！从小到大他都是在认真读书，家庭环境及所教的朋友，让他的世界只有读书。这样长大的孩子，怎么会知道有不读书的一群呢？我们不了解社会，就不会知道社会的需要；当然也就找不到传教的方法与对话。为非基督徒的人来说，我们所宣讲的是天方夜谭。我们不应忽略了：“我们不属于这世界，但却活在这世界”的现实。

B) “他们不可能信教的”，主耶稣不是说过：“在人不可能的，在天主那一切都是可能的。”话吗？“他们不可能信教的”这句话，教友使用的比我们神职人员还多，但我们会受影响。若按上述保禄宗徒的那句话来看，基督十字架的效力，会因着我们的判断而失去了力道。是谁阻碍了非基督徒认识并接受基督的管道，是我们的这句主观判断。我们只管传、宣讲，其他的天主自会照料。

C) “堂区内没有几个人或没有年轻人”。铎末曾在《善导报》及《教友生活周刊》中写过一篇文章：“我们的堂区到底有多大”。那篇文章最核心的思想，是要让所有的基督信徒展现主耶稣的企图心：愿所有人都能得救。我们不应划地自限，虽然按地契来说，围墙以内的是教堂的幅员；但以福传的角度来看，主教所安排的区域都应是堂区内。例：玉井堂包括了国家政府所制定的行政区域，有玉井乡、楠西乡、左镇乡、南化乡以及姜身未明的大内乡。若以这个角度来看堂区这二字，“堂区内没有几个人或没有年轻人”这句话是不适当的。今天要做的是，如何将这福传的对象变为牧灵的对象罢了。

总结：教会内有许多的活动，除了圣事性活动是针对教友外（外教人也会观礼），其他的活动也应打开大门，邀请非基督徒的人士参与，甚至一起合作。有活动就会有活力，有活力就会激发创造力。不要因着主观的判断或个人的喜好，更不能因怕麻烦来阻断了天主圣神的运作。天主的神，将在活动中将我们的热火串烧起来。届时，人人都能感受到香味扑鼻而来，想不看一眼、尝一口都难。



2. 积极的态度：

A) 让人看出信仰基督的荣耀。我们天主教会一般在民众的认知里，一向是富而好礼的，他们一直以很高的评价看待天主教，可能是所有宗教中的第一名。但也就是因为评价太高，而高到让许多人认为高攀不上。就如在乡下，若你被人知道是天主教的信徒，他们会用“不简单哦！”表示他们的惊讶。当然，我们会回答说：只要你愿意也可以加入呀！

然而，我们要反省的是：为什么评价如此高的宗教，却让人望尘莫及呢？或许就如上面所述的退休校长说的故事一般；我们高到让人有不食人间烟火的感觉，这种感觉连我们教友也有，如：对社会问题所展现的态度等，教友们无法从我们的应对感受到那种荣耀，因此产生不知在面对社会困境时应有的态度，不知有信仰耶稣跟没信仰耶稣有何不同；甚至在面对社会正义时，教会的态度还不如一般民间团体。

铎末常跟教友说：我们要展现信仰基督霸气与企图心。这里所说的霸气，不是指犯骄傲，而是要以行动证明与基督为伍是件很荣耀的事，基督是我唯一的靠山。

B) 要有基督悲天悯人的心肠与行动：所谓的人饥己饥、人溺己溺。天主愿所有人都得救，所以当祂看到那些不认识祂或不接受祂的人们在街上毫无生命方向的走着、工作着，祂会怎么做？教宗本笃十六世在2006年的圣油弥撒时对所有神职弟兄所说的话当中有那么一段：“我们的双手是傅了油，油是圣神及其德能的标记。为什么是双手？手是人类行动的工具，是人面对世界时有能力的记号，准确地说就是“着手处理”（take it in hand）。上主把祂的手放在我们身上，祂现在需要我们的手，使成为祂在世上的手，祂希望这双手不再是为自我支配东西、人或世界的工具，以据为己有；相反地，祂希望我们为祂的爱服务，以传递祂神圣的化工。祂要我们的手成为服务的工具，因此，能表达整个人的使命，担保祂，把祂带给人。如果人的手象征性地代表人类的才能，更普遍地说，就是用以处理世界的能力与技巧，那么，傅过油的手应该是天主给予人类的能力，以爱来塑造世界的创造力的标志”我们是天国临现的活见证。以基督的心为心，以祂的眼看世界，这世界需要你我把冷漠变成爱。

C) 多一些对其他宗教的认识：当我们在与非基督徒的人士接触分享时，也可以谦卑的从他们的分享中获取一些当事人原本信仰上的认识。也要从这些不同信仰中看到我们与他们的不同之处，特别是要人们选择基督信仰的重要因素。

在一般人的想法中，常会说信什么宗教都好，都是劝人行善的。事实上，宗教只劝人行善吗？若以这为基础，那今天在台湾社会里，劝人行善的最大宗教团体，那慈济当之无愧；也无怪乎，他们的信众是越来越多。但我们天主教现今在台湾的慈善事业单位，远超越其他宗教，那为什么我们的人是越来越少。或许这行善的种子并未在人们的心中发芽，也没有让他们有所感动。

其他宗教其存在，并能拥有广大的信众及悠久的历史，一定有其诱人之处。我们应扮演学习者的角色，来对他们有所了解。这种了解会有助于我们在与非基督徒人士沟通时，很好的平台。

（2/待续）





大圣若瑟 为我等祈

甲浮罗加东圣若瑟堂庆主保暨 建堂67周年



（浮罗加东讯）马六甲浮罗加东圣若瑟堂庆祝主保暨建堂67周年，一连四天举行敬礼、感恩弥撒与联欢宴会。

该堂理事会与青年团于4月30日至5月3日，在小堂庆祝大圣若瑟工人主保，并设主题“福音的喜乐”，邀得主徒会会士陈聪敏神父讲道。

浮罗加东圣若瑟堂为甲圣德肋撒堂区管辖的小堂之一。每年例常举办主保庆典与圣诞晚会两项盛大活动，至今数十年，不曾中断。该堂的规模和软硬体设备日趋提升，每年除了小堂教友，亦吸引毗邻教友到来共襄盛举；今年出席主保感恩弥撒的人数近800人。

4月30日与5月1日两天的主保敬礼，于晚间8时正开始诵念玫瑰经，然后由陈聪敏神父举行弥撒。陈神父以教宗方济各的宗座劝谕《福音的喜乐》为讲道主题，论及多个内容，包括福传、和平、讲道、社会正义、家庭、对创造的尊重、信仰和政治、合一主义、跨宗教对话、妇女和平信徒在教会内的角色，借以鼓励教友不仅要明辨真理，更重要的是把活在真理中的喜乐与他人分享。

5月2日星期日晚上8时30分的感恩弥撒，则由圣德肋撒堂司铎主任黄来发神父主祭，陈聪敏神父共祭。较后进行圣若瑟像游行，众教友手上拿着蜡烛围绕教堂走一圈，祈祷歌颂。

仪式完毕，该堂分派恩物予出席者，并设茶点招待。

另外，圣若瑟堂发挥小堂间团结互助的精神，特别在弥撒中安排第二次献金，为甲罗弄班兰圣方济各堂筹得1781令吉的建堂基金。

联欢宴会席开73桌

5月3日的联欢宴会在该堂户外搭棚，席开73桌。虽然逢小雨飘下，不阻乡亲教友交流的雅兴。黄来发神父、圣德肋撒堂堂区议会会议长黄瑞雷、东甲圣玛窦堂张凯丰神父、沈春媚修女、杨皆修女等皆为座上嘉宾。马六甲州行政议员拿督林万锋也拨冗出席晚会，并捐献两千令吉予该堂。



无原罪圣母支团 宣誓礼

峇株圣恩利堂迎来第一支圣母军



（峇株巴辖讯）峇株巴辖圣恩利堂在4月20日晚上8点半的弥撒中，特别举行了隆重的圣母军成立宣誓礼。这也是近50年来该堂成立的第一支圣母军，可谓深具意义。这支圣母军将隶属于马六甲圣母军区团，并取名为无原罪圣母支团。

值得一提的，马六甲圣母军区团于当天联合其属下支团，包租了一辆巴士前来观礼；麻坡支团也有10位代表出席，大家齐集一堂，彼此共融和勉励。

弥撒举行前，筹委们分发一个小礼品给全体出席者，以资纪念。支团成立礼仪于弥撒证道后，正式掀开序幕；由八女一男组成的军友，分别手持圣母像、军旗、鲜花等，列队进入圣堂。恭迎圣母圣像入堂后，一切摆设就绪，主礼神父便开始主持军团成立宣誓礼，场面隆重而庄严。

莱恩本堂神父（Fr Lionel Thomas）致词时不忘感谢马六甲区团所给予的协助；同时，他也特别感激麻坡支团的杨东尼及其团员近四个月来，每星期一次风雨不改地远道而来，以便指导该堂圣母无原罪支团的运作。莱恩神父在致词中也一再强调和解释，他要求女团员于当天披上白头纱宣誓的意义。

弥撒于领主咏后，区团团长黄顺强带领大家诵念连贯经，并宣告当天的宣誓礼圆满结束。弥撒后，堂区设有茶点招待，方便与会者相互交流和勉励；当时，夜虽已深，但大都满怀感恩，且尽兴而归。

（文/图：王朝升）

